

おもてなしリハビリの特徴

デイサービスおもてなしでは、**3タイプ**のプログラムからその方にあったメニューを作り、**相乗効果**によるリハビリをすることで、**無理なく楽しく**トレーニングを続けていただくことが出来ます。また**体**や**脳**を活性化させる「**体操**」を組み込んだ、**短時間**で**効果的**なプログラムをご提供しています。



パワーリハビリ

健康維持・向上

マッサージ リラクゼーション



営業日・営業時間のご案内

月曜日～金曜日（祝日も営業しています）
土曜日・日曜日は定休日となっています
午前の部／9:00～12:00
午後の部／13:30～16:30

おもてなし案内図



事業所番号

〒591-8022
堺市北区金岡町704-2
エバーグリーン金岡5棟1階
FAX 072-257-5560

お問合せ・ご質問は
お気軽にお電話下さい

☎ 072-257-5900

テイサーサービス おもてなし

ずっと・きっと頑張れる！
やってみよう！

3時間のリハビリトレーニング



無料体験随時受付中

おもてなしの理念



当施設は“**予防は治療にまさる**”という言葉をもとに、誰もが住み慣れた街で健康で生きがいを持ち、笑顔あふれる自分らしい生活が実現できるようご利用者様に**おもてなしの心**をもってサポートいたします。

当施設のご利用について

- ✓ 要介護・要支援の認定を受けている方が対象となります。
- ✓ 介護保険適用となりますが、認定内容によりご利用料金が異なります。
- ✓ 送迎付です。食事と入浴はありません。

【認定を受けていない方へ】

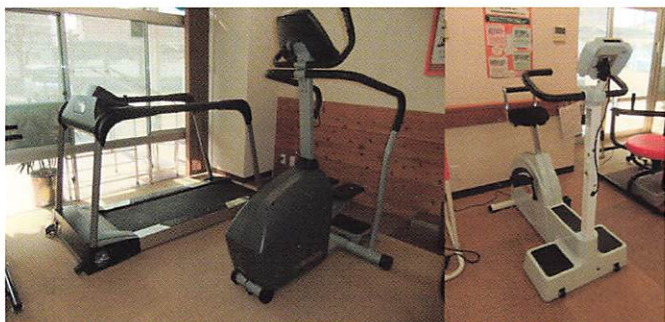
介護保険によるサービスを利用するには、要介護認定（要支援認定を含む）申請が必要です。認定が必要な方はお気軽にご相談下さい。

無理なく続けられる

3時間のリハビリプログラム

パワーリハビリ (パワリハ)

10種類のトレーニングマシンを軽負荷で行い、全身各部の使われなくなった筋肉を動かすことで、動作性・体力の改善や心理的活動の改善が得られます。



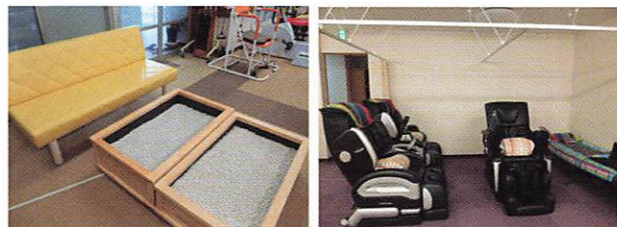
無理なく継続できる理由

- 専用マシンを使用するため安心
- 筋トレではないので楽に感じる
- 安全で優しい運動
- 軽負荷で行うため、心臓に与える影響は入浴よりも軽い

パワリハの効果

- 足腰が軽くなる
- 活動意欲が増す
- 閉じこもり・寝たきりを防げる
- パワリハによる有酸素運動をすることで、うつ改善などの心理的効果がみられる

リラクゼーション



リハビリ・体操の後は、足湯やマッサージチェアで、リラクゼーションタイムをお楽しみいただけます。

マッサージ

整体師による施術



当施設には
ご利用者様が快適にご
利用頂けるスペースも
設けております



おもてなしご利用の流れ

送迎車でお迎え

午前 / 9:00 開始
午後 / 13:30 開始



健康チェック

血圧測定・体温測定などを行います

準備体操・ストレッチ

おもてなし体操でウォーミングアップ

パワーリハビリ

ティータイム

お茶菓子を食べながら楽しいひと時を
お過ごしください



介護予防体操

認知症予防効果が期待できる
「堺コッカラ体操」を行います

リラクゼーションタイム

マッサージ

送迎車でお送り

午前 / 12:00 終了
午後 / 16:30 終了

